

## EDITO

En ce mois de septembre **une nouvelle année se présente** devant nous. Faite de rencontres, d'événements heureux ou malheureux, de rêves réalisés ou non : la Vie quoi !! **Sommes nous prêts à la vivre ?**

Une formule magique me revient :

« **Sésame, ouvre-toi !** ».

Rappelez-vous, c'est celle que prononce Ali Baba devant la caverne des quarante voleurs. Alors, tout d'un coup, la pierre s'ouvre, dévoilant une immense caverne renfermant des montagnes de merveilles, des coffres débordant de pièces d'or et mille autres trésors !

**Et si la caverne d'Ali Baba, c'était nous ?** Des trésors, nous en avons tous ! Tout au fond, à l'intérieur. Dans ce que nous possédons de plus secret et de plus profond : notre beauté d'enfants de Dieu.

Riches ou pauvres, grands ou petits, jeunes ou vieux, manuels ou intellectuels, croyants ou non, **tous, aux yeux de Dieu, nous avons la même valeur.** Celle d'un trésor infini

que nous n'aurons jamais fini de découvrir. Seulement voilà, tant que cette caverne demeure fermée, tout ce que vous verrez, c'est un grand mur de pierres sans aucun intérêt.

Si personne ne passe pour prononcer les mots qu'il faut, rien ne pourra jamais s'ouvrir. Ce sont pourtant des mots simples... « **Ouvre-toi ! Je crois en toi ! Je t'aime ! Je te pardonne ! Tu peux y arriver ! Tu comptes pour moi !** Tu as de la valeur à mes yeux ! »

Une nouvelle année se présente :  
Sommes nous prêts à la vivre ?



Jésus n'a pas employé d'autres mots. Avec lui, les plus simples paroles sont des paroles d'ouverture.

En ce temps de rentrée, lors de nos rencontres diverses et variées en famille, entre voisins, entre bénévoles, avec ceux que nous accueillons :

- **acceptons nous d'entendre**, de recevoir des mots qui nous permettraient de nous ouvrir, de découvrir nos capacités ?

- comment **accueillons-nous "l'autre"** pour lui permettre de découvrir en lui la force de rebondir, d'utiliser ses trésors enfouis ?

- sommes-nous en recherche de cette formule magique ?

Jean BAUER

## OUVRE-TOI

*Ouvre la porte de tes émotions refoulées.  
Libère toute cette tension accumulée.  
Laisse-Moi te remplir de Ma lumière.  
Sens cette lumière te réchauffer.  
Traverse maintenant cette lumière.  
Tu trouveras une autre porte.  
Ouvre ta porte vers l'univers tout entier.  
Ouvre ta porte vers l'humanité.  
Sens cette lumière arriver de partout.  
Donne ta lumière à l'humanité.  
La première porte que tu as traversée.  
Est cette communion avec toi-même.  
La deuxième que tu viens de traverser.  
Est cette communion avec l'univers.  
Chacune de ces portes n'est pas une barrière.  
Ce sont des frontières que tu as à découvrir.  
Tu es le seul responsable de cette recherche.  
Tu es le seul responsable de cette découverte.  
Aucun gourou ne peut te forcer à les traverser.  
Tu ne peux forcer personne à les traverser.  
À chacun de nous de vaincre ses propres frontières.  
Tu es le seul responsable de ta destinée.*

Raymond VIGER



## CITATION

« Ce qu'un être humain raconte, on ne doit pas seulement le recevoir comme un fait, mais comme l'expression de son être »

Etty HILLESUM

## MESSAGE

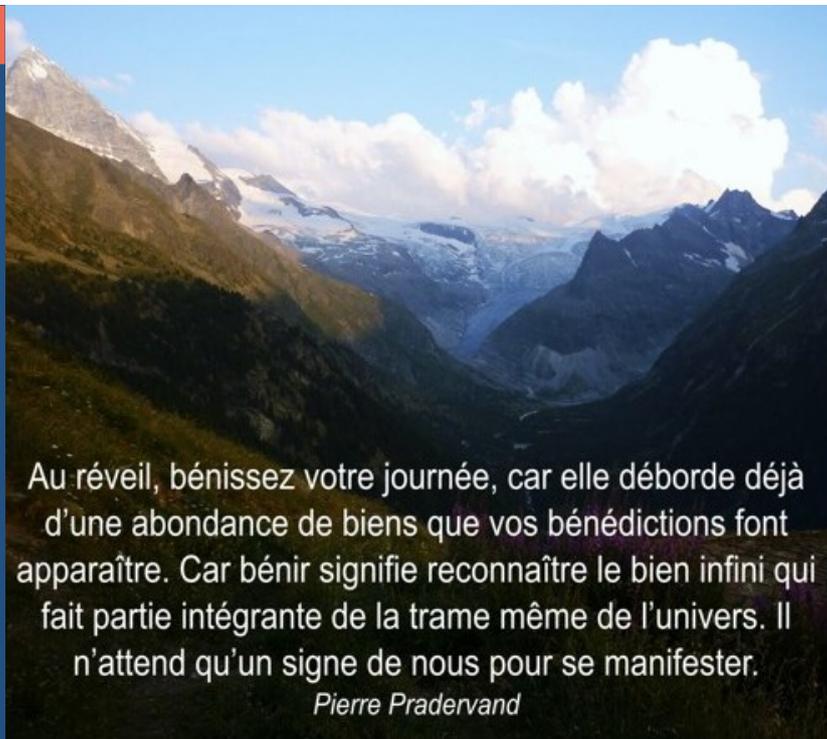
Extrait du message du **Pape François** pour la VIII<sup>ème</sup> journée mondiale des pauvres le 17 novembre 2024.

« La prière du pauvre traverse les nuées, C'est de la pauvreté la plus authentique que peut jaillir le chant de l'espérance. Rappelons-nous que quand la vie intérieure se ferme sur ses propres intérêts, il n'y a plus de place pour les autres. »

## CITATION

« Émerveille-toi de la vie, ouvre-toi à l'enchantement de vivre, réconcilie-toi avec la joie pure d'exister. »

Christophe LAMBERT



Au réveil, bénissez votre journée, car elle déborde déjà d'une abondance de biens que vos bénédictions font apparaître. Car bénir signifie reconnaître le bien infini qui fait partie intégrante de la trame même de l'univers. Il n'attend qu'un signe de nous pour se manifester.

Pierre Pradervand

## TÉMOIGNAGE

Extrait d'une lettre reçue suite à Cuisine du Monde organisé à Aix les Bains en juin dernier.

« A l'ensemble des bénévoles du S.C. :

Merci de nous avoir conviés à ce repas du monde. L'organisation était parfaite, et nous avons passé un moment merveilleux d'échange agrémenté d'un fond musical à l'accordéon, L'exposition et les commentaires directs de l'artiste Wilson qui pour chaque tableau réalisé nous a mis en parallèle son parcours d'exilé m'a personnellement émue au larmes.

Le doux chant africain qui a suivi et un fado portugais ou espagnol qui nous touche et pour finir de la danse africaine qui a apporté la gaieté dans toute l'assemblée.

Merci pour le bienfait que cela m'a apporté ... »



## RÉFLEXION

« Depuis les temps préhistoriques, les perles ont su séduire les hommes et l'exemple des huîtres perlières a souvent été inspirant. Au point même qu'il est parfois recommandé de « faire l'huître », même si ce mollusque ne présente pas un coefficient intellectuel particulièrement développé. Pourquoi donc imiter ces crustacés ?

### En songeant précisément à ce que fait l'huître...

Chaque fois qu'un grain de sable s'immisce dans la coquille, son instinct lui fait comprendre qu'elle ne pourra plus s'en débarrasser. Elle choisit alors de **l'envelopper de nacre** et de le polir encore et encore jusqu'à ce qu'il devienne une perle magnifique. On peut imaginer alors qu'une huître qui n'a jamais été irritée par un grain de sable ne produit jamais de perle. La perle, c'est d'une certaine manière **une sorte de blessure cicatrisée**. Faire l'huître, c'est donc faire quelque chose des désagréments qui nous touchent et des épreuves qui nous accablent. Nous ne pouvons pas éliminer nos blessures, mais nous pouvons choisir nous aussi d'utiliser nos ressources intérieures et spirituelles pour en faire les plus belles perles possible. Nos blessures contribuent alors paradoxalement à façonner ce que nous sommes. Ainsi, à l'image de l'huître qui doit s'ouvrir pour livrer toute la beauté de sa perle, avons-nous la vocation à **nous ouvrir pour partager notre trésor intérieur**.

François de Sales complète encore cette symbolique traditionnelle en montrant que les perles vivent au milieu de la mer, un milieu corrosif qui pourrait détruire ce précieux trésor façonné avec tant de soins.

Michel Tournade

Elles ne fuient pas cet environnement océanique, au contraire, il est leur lieu de subsistance. Mais dans leur cœur, elles protègent **cette brillance que rien ne vient altérer**. »

VIVRE  
LES  
BÉATITUDES  
avec François de Sales

## « Effata ! »,

## « Effata ! », c'est-à-dire : « Ouvre-toi ! » Mc 7, 28

Les Jeux Paralympiques d'été à Paris sont terminés. Nous avons en mémoire des images bouleversantes de femmes et d'hommes meurtris dans leur chair.

Pourtant, leur handicap ne les a pas enfermés sur eux-mêmes, mais ouverts à des compétitions sportives de haut niveau. **Aucune infirmité ne peut empêcher la vie de jaillir.** Il suffit juste de trouver des personnes qui y croient.

C'est ce que fait Jésus lorsqu'il se met à parler à un sourd. Il croit que cet homme peut entendre malgré sa surdité.

Jésus ouvre une communication que le monde croyait impossible.

« Effata ! » est un des mots qui résume le mieux *l'effet Jésus*. Être suffisamment ouvert pour entendre quelqu'un me parler, ou plus précisément pour l'écouter sans l'interrompre, est un défi.

Arrêtons donc de nous enfermer dans des cases et de nous juger, **osons la fraternité** et le service des plus fragiles.

**En ce temps de rentrée, demandons la grâce que nos lèvres comme nos cœurs soient ouverts à la rencontre.**

C'est à nos cœurs que s'adressent ces mots de Jésus : « Effata ! Ouvre-toi ! » C'est le mot de passe de tout l'évangile. Que ta langue se délie pour annoncer que tout homme est une histoire sacrée. Que ta langue refuse les slogans faciles, tout ce qui se joue avec les démons de la peur et le refus de celui qui est différent.

Quand nous sommes fermés, prisonniers de nous-mêmes, de nos échecs, de nos peurs, entendrons nous la voix du Christ nous murmurer :

« **Ouvre tes oreilles à Dieu** qui te parle et qui te dit : Si tu savais comme je t'aime, si tu savais le monde immense, toutes les richesses qu'il y a en toi ! Oui, **écoute la voix du Seigneur**, prête l'oreille de ton cœur et tu entendras le cri des pauvres ! »

