

**édito**

Par Jean BAUER

Nombre d'entre nous, en ces temps où le mal semble avoir pris le dessus, se posent cette question : **peut-on encore parler d'espérance ?** La confiance en l'autre peut-elle être encore vécue ? La tourmente aurait-elle balayé ces mots Paix, Unité, Amour, Respect ?

**Est-il possible de faire encore confiance à la Vie**, à celui que je rencontre sur ma route ? La confiance ! La confiance !

Quel jardinier, au sortir de l'hiver, n'a pas un jour pensé qu'une plante ne repartirait pas et puis s'est réjoui de constater l'apparition progressive de pousses nouvelles ? N'est-ce pas au cœur de nos hivers que notre confiance en la vie est mise à l'épreuve ?

**N'est-ce pas quand tout semble perdu que la vie ressurgit ?** Au Secours Catholique combien ont redécouvert cette force indestructible au plus profond d'eux-mêmes dans ce climat de confiance créé par des frères et des sœurs qui les accueillent.

Faire confiance c'est prendre un risque d'aller là où je ne pensais pas aller,

d'avoir à changer mon regard, c'est aussi le risque d'être déçu, trahi .... **mais c'est aussi là l'enjeu de la fraternité.** Je me risque à t'aimer sans conditions préalables, confiant que toi aussi tu as ce même élan de cœur. Alors la fraternité ne sera pas un vain mot et la résurrection se lira sur nos visages, **transfigurés par cet Amour inconditionnel qui nous humanise pour l'éternité.**



## Réflexion...

Véritable décision et trait d'union entre deux (ou plusieurs) âmes

**La confiance éclot dans un nid de bienveillance.**

*Elle se construit et grandit avec une infinie patience*

*En conscience*

**Nourrie de foi en l'autre**

*Et, d'une immense espérance,*

*Dans cette rencontre intime de cœurs et d'âmes,*

**Elle croît et s'embellit**

*Entre écoute et attention*

*Entre échange et partage*

*Elle s'intensifie*

*En conscience.*



*Ce lien indéfinissable mais ô combien indispensable,*

*Au voyage de l'espérance*

*J'en ai retissé le fil, celui de la confiance en moi retrouvée*

**Pour une confiance en l'autre renouvelée.**

*En conscience.*

Valérie V.



« Avant même de parler de foi religieuse, il convient de partir de la réalité humaine fondamentale : un être humain ne se développe et ne grandit normalement que s'il a fait l'expérience d'être aimé ; c'est cela qui permet d'exister dans la confiance et d'avoir foi en son entourage.

Sans cette expérience première, l'homme vit dans la peur et l'angoisse, mais si on lui fait confiance, il peut s'épanouir. »

Pierre CLAVERIE

## MUSIQUE

Un passeur de lumière



Moi je refuse



Yves DUTEIL



## LECTURE

Des mondes de confiance

Un concept à l'épreuve de la réalité sociale

Sous la direction de Vincent MANGEMATIN et Christian THUDEROZ

Comment le concept de confiance est-il décliné dans les relations sociales ? dans les relations universités/entreprises ? dans les relations à l'autre ? Cet ouvrage éprouve le rôle, l'utilité et le fonctionnement de la confiance dans des situations de crise.



## LA CONFIANCE

est comme un papier  
une fois qu'il est froissé,  
il ne peut pas être parfait

encore

## HUMOUR

C'est justement parce que  
je ne promets rien que  
vous pouvez me faire confiance.



KAVIER GRAACE



Délégation de Savoie

Maison Diocésaine  
2 place Cardinal Garrone  
73000 Chambéry  
Tél. : 04 79 60 54 00  
savoie@secours-catholique.org

## LA CONFIANCE POUR MOI

La confiance pour moi, c'est un lien invisible mais solide, un pont qu'on construit avec le temps entre deux âmes. C'est cette sécurité intérieure qui te permet de t'ouvrir, de te montrer tel que tu es, sans peur d'être jugé ou trahi. La confiance, c'est aussi un acte de courage, parce qu'on choisit de croire en l'autre malgré les doutes, malgré les blessures du passé.

Elle grandit dans la vérité, dans la constance, dans les petites attentions et les paroles tenues. C'est un cadeau précieux qu'on offre, mais aussi une responsabilité, car elle peut se briser facilement, et se reconstruire demande patience et humilité.

La confiance ne peut vraiment s'épanouir sans honnêteté ni respect. L'honnêteté, c'est la lumière qui éclaire le chemin de la confiance. : dire la vérité, même quand ce n'est pas facile. [...]

Le respect, lui, est la base qui protège cette confiance. Respecter l'autre, c'est reconnaître sa valeur, ses limites, ses choix, sans vouloir le changer ou le juger. C'est accepter l'autre tel qu'il est, et ça donne un terrain sûr où la confiance peut grandir librement.

Ensemble honnêteté et respect tissent un cocon où la confiance devient un refuge, un espace où on peut s'appuyer, avancer, et grandir à deux. [...]

Pour moi, la confiance c'est un cadeau fragile, un trésor qu'on reçoit et qu'on donne, avec le cœur ouvert. C'est un chemin partagé où chacun marche en se sentant accueilli et soutenu.

Michel-Ange PASTOR- SpiDays du 3/07/2025

## TÉMOIGNAGE

Des paroles fraternelles quand la confiance se vit.

En ce mardi 3 février gris et pluvieux, une légère déprime plane sur notre équipe spi, Jean en chef d'orchestre bienveillant lance un tour de table météo.

Chacun à notre tour, avec simplicité et sincérité, nous disons nos préoccupations du moment dans nos bénévolats ou nos vies personnelles et nous nous interrogeons. Comment vais-je parvenir à réaliser ce projet que j'ai initié ? Suis-je à ma place dans le groupe ? Ce nouvel engagement que j'ai pris ne va-t-il pas trop « charger ma barque » ?

« Nous doutons pareils à la houle marine que le vent soulève » (épître de saint Jacques 1-6). Marie-Jo nous confie son conseil lorsque l'on est confronté à une situation qui nous dérange, « faire la planche », autrement dit se détendre, ne pas se précipiter, prendre le temps de la réflexion et de la hauteur.

Pour clore ce moment, Jean nous accorde sa confiance en souhaitant que chacun de nous se sente bien dans l'équipe et y contribue dans la mesure de ses possibilités. Nous nous sommes écoutés quasi « religieusement », il en découle un sentiment de bien-être, la grisaille s'est dissipée ...

Catherine du groupe d'animation spirituelle.

## CITATION

« Pour aider quelqu'un, il faut beaucoup de confiance en soi, c'est-à-dire avoir foi dans le monde. »

Jean-Guy RENS

# « Confiance, c'est moi, n'ayez pas peur ! » (dans St Marc 6-50)

*C'est en pleine tempête sur le lac de Tibériade que Jésus adresse ces paroles à ses disciples.*

*Et c'est une parole qui me revient en mémoire chaque fois que la barque de ma vie ou de celle de mes amis est battue par les vagues. Il y a parfois de brusques tempêtes qui emportent tout sur leur passage, même la vie !*

*Lorsque l'évangéliste Luc écrit ce passage de l'Evangile, les fragiles communautés chrétiennes connaissent la persécution des empereurs romains. Où est la victoire du Christ ?*

*Dieu semble nous abandonner, se disent les premiers chrétiens.*

*Alors, à la lumière de ce qui s'est passé sur la croix, Marc l'évangéliste nous révèle un Dieu qui à travers Jésus vient partager nos défaites, notre condition humaine dans ce qu'elle a de plus tragique.*

*Dieu de l'impuissance et du dépouillement, qui ne résout pas la question du mal, mais qui l'affronte seul, dénudé, pleurant et dans l'angoisse : « Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné ? » Ce pourquoi-là emporte nos sanglots vers le Père. Jusqu'au bout Jésus va aimer, pardonner et son amour va être plus fort que la mort.*

*La tempête de haine qui s'est abattue sur lui ne l'a pas englouti. La mort est vaincue en la personne de Jésus. Il devient premier né d'une humanité nouvelle, d'une humanité qui met la confiance au commencement de tout.*

**Il devient premier né d'une humanité nouvelle, d'une humanité qui met la confiance au commencement de tout.**

*Dans la barque de notre vie, il ne cesse de nous dire: « Confiance, c'est moi, n'ayez pas peur ».*

*Prenons quelques instants de réflexion en lien avec ce que nous vivons dans nos équipes :*

*Dans ces derniers mois, qu'est ce qui a constitué une tempête pour moi/nous ?*

*Qu'est ce qui nous a redonné confiance dans la mission qui est la nôtre au secours catholique ? Dans ce que je vis, qu'est ce qui nourrit ma confiance en moi, en d'autres, dans notre mission, en Dieu ? Quels espaces nous donnons- nous pour partager cette confiance ?*

*Nous sommes donnés les uns aux autres pour cette grande traversée qu'est la vie, cette vie si belle, si fragile.*

*C'est ensemble que l'on va se redire combien on tient les uns aux autres.*

*Oui se redire plus souvent encore : Comme il est bon que tu sois là !*

*Le regard de tendresse, la valeur du plus pauvre, la passion de la paix, la joie du don et du pardon. Tout porte un fruit d'éternité.*

