



# LETTRE FRATERNELLE

Mars -  
Avril 2024

POSSIBLE  
S'OUVRIR À  
L'IMPOSSIBLE

## EDITO

En Savoie, nous avons l'habitude de contempler les montagnes et, souvent au début d'une randonnée, lorsque nous regardons le sommet que nous souhaitons gravir nous sommes étonnés de ne pas apercevoir le sentier qui nous permettra de l'atteindre.

Par où allons nous passer ? **Y a-t-il un chemin ?** Est-ce un chemin sans issue ? A quoi bon aller plus loin ?

Convaincu qu'il y en a forcément un, nous décidons d'avancer et le chemin apparaît alors à chacun de nos pas. **Si étroit soit-il, il existe !**

D'où nous vient cette confiance ? D'un ami, d'un guide qui nous a dit qu'il y avait un chemin pour gravir cette montagne.

**N'est ce pas ce qui se passe dans nos vies, ou dans celles de ceux que nous rencontrons ?**

Nous connaissons tous des situations qui nous apparaissent sans issue !

N'est ce pas notre souci permanent au Secours Catholique ? Accompagner chacun sur son chemin, lui faire découvrir qu'il existe une voie dans laquelle il peut s'engager, **ouvrir des chemins d'humanité donnant accès à des espaces de solidarité.**

Jean BAUER

## LE MOT DE L'AUMÔNIER

### Les Bras Ouverts

Regarder la croix, c'est contempler le Christ qui jusqu'au bout fait confiance à son Père sur la croix, malgré la violence qui se déchaîne. Jésus continue de croire en l'homme, il ne désespère pas de cette humanité qui pourtant le crucifie. Les bras de la croix sont comme les bras de Dieu ouverts pour accueillir sur son cœur tous les hommes qu'il aime.

Jésus, élevé sur la croix, nous confie son secret : c'est l'amour, l'amour jusqu'à l'extrême qui élève, qui fait grandir. Rien de tel que les bras ouverts pour être à l'image et à la ressemblance du Père !

En contemplant le Christ en croix, nous apprenons à ouvrir les bras, précisément là où la vie nous blesse. **Face au deuil, à la séparation, à l'incompréhension, à la trahison, à l'injustice,** la tendance spontanée consiste à se refermer, se replier sur soi, sur sa solitude ou sa souffrance, nos incapacités, nos échecs.

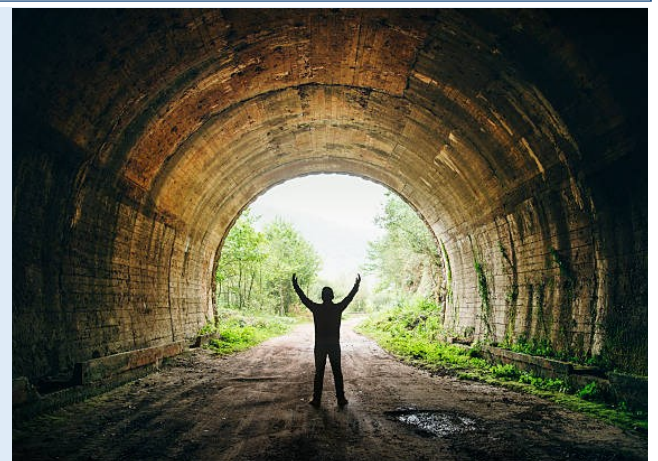
C'est bien naturel et compréhensible ! Mais le risque est grand de s'aigrir, de nourrir du ressentiment, de se dessécher, de se désengager.

**Un autre chemin est possible,** porter la croix du Christ. Rien de doloriste dans cette expression. Trop souvent on a entendu : Il faut bien porter sa croix ! Non, car porter la croix du Christ c'est porter une bonne nouvelle.

Désormais depuis la résurrection, rien ne peut nous engloutir définitivement : ni le mal, ni la haine, ni la mort n'auront le dernier mot. Alors à nous de planter cette croix sur tous les lieux où tout semble bouché, sans issue ! Un chemin de vie est possible !

**Belle fête de Pâques !**

Louis



« Véronique,

Tes yeux couleur océan,  
Nous disaient tant et tant,  
De tes douleurs intérieures,  
De tes rêves nichés dans le cœur.

Avec tes hauts, avec tes bas,  
Pas simple ici bas de trouver la sérénité,  
Ni de faire la paix avec le passé.

Tu as fait de ton mieux comme tout un chacun,  
Malgré les embûches rencontrées sur le chemin,  
Malgré la fatigue, tu rassemblais encore tes forces  
et reprenais le combat.

Véro, petite femme courage,  
Désormais repose toi,  
On ne t'oubliera pas. »

Valérie



## SUITE DU VOYAGE DE L'ESPERANCE A LOURDES

Une fois par mois nous nous retrouvons à Chambéry le Haut. Chaque fois nous commençons par un petit tour de météo personnelle (Ce que nous avons vécu, nos joies, nos peines) qui se poursuit par un échange et partage autour de l'évangile du dimanche.

Dernièrement nous avons lu le texte de saint Marc (1, 21-28) et chacun a pu dire une ou deux phrases qui avaient plus retenu son attention. Comme :

« On était frappé par son enseignement ! - car il enseignait en homme qui a autorité. - Tais-toi ! Esprit impur, Sors de cet homme ! »

Ensuite, Louis nous a guidé dans la méditation du passage en nous apportant des explications et des éclairages afin de mieux comprendre les différentes phrases évoquées et les questionnements que nous avions.

« Jésus a autorité sur les démons, Il les commande et ils lui obéissent. »

Nous avons chacun des démons dans notre vie qui nous tourmentent et nous empêchent de vivre librement et pleinement cette vie comme le veut Dieu notre Père. Ces démons peuvent être notre orgueil, nos passions, nos addictions, notre manque de pardon, nos préjugés, nos doutes, notre colère, nos soucis, nos angoisses, notre stress, nos inquiétudes, nos peurs, nos maladies...

Jésus veut et attend que nous l'invitions pour qu'il vienne prendre autorité sur nos démons et nous en débarrasse comme il l'a fait pour l'homme possédé du texte. Quel démon voulons-nous faire taire et vaincre ? Demandons à Jésus de nous aider et nous en libérer.

Nous avons terminé notre temps de partage en confiant au Seigneur ce qui nous tourmente et nous empêche de vivre le bonheur qu'il désire pour nous.



Sans oublier le gâteau partagé et la tasse de thé !

Roseline

## MON PETIT CARNET

Voici une *petite expérience* qui m'a permis de voir une clarté à l'horizon de ma vie alors que tout était très sombre, noir, et très compliqué. Une amie m'a proposé un autre regard sur ma vie, sur mes jours en me donnant un carnet.

« **Chaque jour, essaie d'écrire un instant de bonheur, une joie, même toute petite** »



Les premières traces écrites ont été très difficiles.

Ce n'est pas simple d'inverser la tendance !

Petit à petit le carnet s'est rempli. Certains jours il y avait même plusieurs événements !

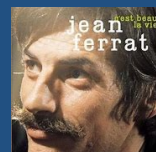
Mes problèmes n'ont pas été résolus comme par magie, mais j'ai retrouvé de l'énergie en *regardant* autour de moi avec des yeux remplis de beauté et de gratitude.

Merci pour ce carnet, pour cette amitié, surtout pour cette présence que l'on peut découvrir à tout instant !

Bernadette

## MUSIQUE

- C'est beau la Vie  
Jean FERRAT



- Le bout du Tunnel  
Jean-Claude GIANADDA



- Le Messie  
Georg Friedrich HAENDEL



## CITATIONS

« Consentir, c'est comprendre que l'épreuve fait partie de mon parcours humain, et c'est trouver plus tard le sens de ce parcours. »

Monique DURAND-WOOD



**Secours  
Catholique  
Caritas France**

Délégation de Savoie

Maison Diocésaine  
2 place Cardinal Garrone  
73000 Chambéry  
Tél. : 04 79 60 54 00  
savoie@secours-catholique.org