

EDITO

La vie n'est pour personne un long fleuve tranquille. **Dès notre naissance, il nous faut souffrir** pour franchir la porte qui nous plonge dans le monde terrestre. Puis chacun a son lot de douleur et de souffrance qui jalonne le chemin de sa vie.

Mystère de la vie, interrogation fondamentale depuis toujours. Dans la Bible, cette question est abordée dans le livre de Job et Jésus lui-même y fait allusion lorsqu'il pose la question: « Pensez vous que ceux-ci ont plus péché que les autres, ou bien leurs parents? il n'en est rien. » C'est la vie tout simplement ! comme le dit Anne Dauphine JULLIAND « **la souffrance est mystère qu'aucune croyance ne saurait justifier.** ».

Au moment de sa passion, **Jésus** ne s'est pas déro- bé. Il **nous invite à intégrer les épreuves dans notre vie**, à « faire avec » Il s'agit de leur donner leur juste place, les empêcher de tout obscurcir sans tenter de les nier. Plus nous nous cabrons et

« Partage ta souffrance elle diminue, partage ta joie, elle augmente ».

plus la souffrance s'intensifie. Refuser la réalité c'est s'exposer à souffrir davantage, nous disent les bouddhistes.

La souffrance peut être soulagée, accompagnée, partagée, consolée mais le travail en profondeur nous revient à chacun : **continuer à dire OUI à la Vie.**

Nous **soutenir** entre frères et sœurs est le plus beau cadeau que nous puissions nous faire les uns aux autres : permettre à **l'autre** de reprendre l'initiative, d'avancer porté par notre bienveillance et notre écoute, l'aider à percevoir que sa vie ne se résume pas à ce qu'il vit aujourd'hui, **lui montrer la petite lumière de demain** qui brille déjà dans l'obscurité.

En ce temps de Pâques, la croix nous rappelle que la seule réponse à la souffrance est l'Amour inconditionnel .

Jean BAUER

CONSOLATION

« Je ne dirai jamais que la souffrance a un sens, même à l'aune de la foi. Elle est un mystère qu'aucune croyance ne saurait justifier. Elle est insensée et la mort est un scandale. La seule réponse à lui apporter, c'est l'amour. Ça n'est pas une réponse aux "pourquoi" ou aux "pour quoi", quant à sa raison d'être ou à son but, mais c'est la seule riposte à l'épreuve elle-même.

Car l'amour est le sens de la vie. Nous vivons pour aimer et être aimés. Nos bonheurs appellent l'amour pour nous conforter dans la certitude d'être aimés. Nos souffrances réclament l'amour pour nous reconforter par la certitude d'être aimé. Et d'être aimé d'un amour plus grand que nous, plus grand que tout. D'un amour inconditionnel. »

Consolation - Anne-Dauphine JULLIAND

>>> Pour aller plus loin :

<https://www.lejourduseigneur.com/videos/anne-dauphine-julliard-lecon-de-vie-et-desperance-937>

<https://arenes.fr/video/consoler-et-etre-console/>



« Que la détresse ne soit pas le tout de notre Vie dans les épreuves...»

Frère Jean Michel POFFET



« Un des effets pervers de la souffrance, c'est de nous enfermer sur nous-mêmes, et de nous faire encore plus mal... »

Alexandre JOLLIEN

« LA VIE A LE GOUT DE BONHEUR,

Le bonheur, c'est la saveur même de la vie.

La vie est bonne par-dessus tout ; elle est bonne par elle-même ; le raisonnement n'y fait rien. On n'est pas heureux par voyage, richesse, succès, plaisir. On est heureux parce qu'on est heureux. Le bonheur, c'est la saveur même de la vie. La vie a goût de bonheur.

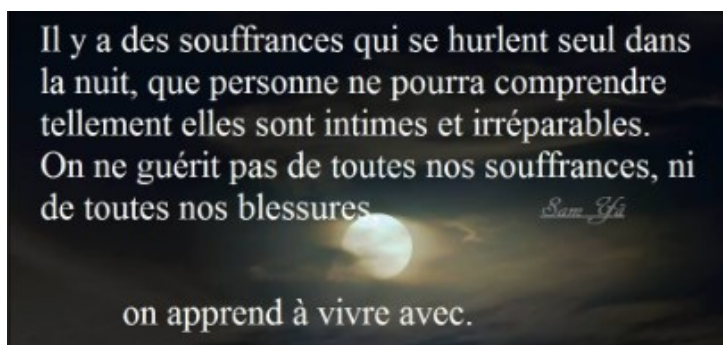
Le soleil est bon ; la pluie est bonne ; tout bruit est musique. Voir, entendre, flairer, goûter, toucher, ce n'est qu'une suite de bonheurs. Même les peines, même les douleurs, même la fatigue, tout cela a une saveur de vie.

Exister est bon ; non pas meilleur qu'autre chose ; car exister est tout, et ne pas exister n'est rien. S'il n'en était pas ainsi, aucun vivant ne durerait, aucun vivant ne naîtrait. Pensez qu'une couleur est joie pour les yeux.

Agir est une joie. Percevoir est une joie aussi, et c'est la même. Nous ne sommes point condamnés à vivre ; nous vivons avidement. Nous voulons voir, toucher, juger ; nous voulons déplier le monde. Tout vivant est comme un promeneur du matin. Toutes ces choses qui s'étagent jusqu'à l'horizon, elles n'ont de sens que parce que je les vois. Autrement ce ne serait que des chatouillements au fond de mes yeux.

Toute vie est un chant d'allégresse. "

ALAIN (1868/1951)



« La souffrance s'impose à nos vies, toutes nos vies, même les plus chanceuses, les plus privilégiées, les plus belles à regarder. Elle ne fait aucun cas des différences, des clans, des castes, des âges, des sexes. Elle s'écoule des blessures de l'existence. Elle se niche dans l'épreuve. »

Anne-Dauphine JULLIAND

LE SENS DE LA SOUFFRANCE, C'EST L'ESPERANCE

"Une société qui ne réussit pas à accepter les souffrants et qui n'est pas capable de contribuer, par la compassion, à faire en sorte que la souffrance soit partagée et portée aussi intérieurement est une société cruelle et inhumaine.

Cependant, la société ne peut accepter les souffrants et les soutenir dans leur souffrance, si chacun n'est pas lui-même capable de cela et, d'autre part, chacun ne peut accepter la souffrance de l'autre si lui-même personnellement ne réussit pas à trouver un sens à la souffrance, un chemin de purification et de maturation, un chemin d'espérance.

Accepter l'autre qui souffre signifie, en effet, assumer en quelque manière sa souffrance, de façon qu'elle devienne aussi la mienne. Mais parce que maintenant elle est devenue souffrance partagée, dans laquelle il y a la présence d'un autre, cette souffrance est pénétrée par la lumière de l'amour. La parole latine con-solatio, consolation, l'exprime de manière très belle, suggérant un être-avec dans la solitude, qui alors n'est plus solitude."

Benoît XVI, encyclique Spe Salvi, n.38

MUSIQUE



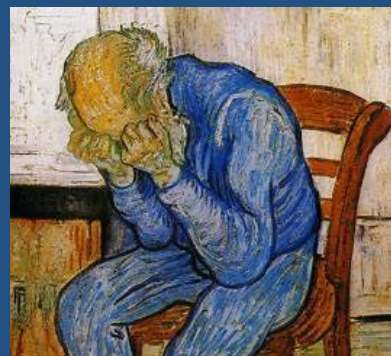
- Voir un ami pleurer - Jacques BREL
- Il nous faut regarder - Jacques BREL



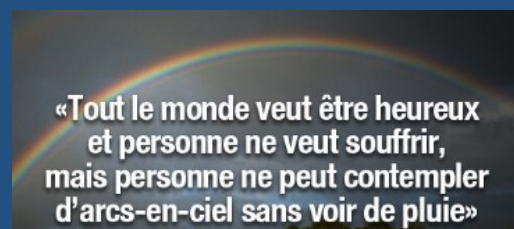
- Stabat Mater - Pergolèse
- Salve Regina - Pergolèse

CITATIONS

« J'ai fait un pas immense le jour où j'ai compris que j'étais le seul à entretenir mes souffrances. »



« La Vie nous réserve parfois de grandes souffrances, mais chacune de ces expériences nous aide à grandir. Il faut juste apprendre à en tirer le meilleur »



Délégation de Savoie
Domaine de Livettaz
Bâtiment Cerise 23A
92 av. de Bassens
73000 Bassens
Tél. : 04 79 60 54 00
savoie@secours-catholique.org