

EDITO Nous sommes aujourd'hui dans une société où **l'information** est **basée** de plus en plus **sur l'image**, nous entraînant peu à peu dans une certaine passivité, dans l'illusion d'une connaissance croissante de la vérité. Malheureusement, illusions, manipulations, appel constant à l'affectif sont souvent au rendez-vous ! **Notre regard sur le monde en est déformé** et nous perdons alors toute individualité, tout questionnement critique, tout **recul nécessaire** pour se **faire notre propre idée**.

Gavés d'images, que faisons nous pour construire un **monde plus humain**? Bien que notre regard en dise souvent très long sur notre état intérieur, il est de la responsabilité de chacun de **travailler à la qualité de son regard** sur le monde qui nous entoure. Co-créateurs, ce monde dans lequel nous vivons sera à l'image

de notre regard porté sur lui.

Quel regard je porte sur celui qui croise ma route? Que ressent-il en croisant mon regard? peur ? jugement ? distance ? ou bien accueil de sa personne telle qu'elle est, là où elle en est ? **invitation au sourire, à l'empathie** ? regard aimant, rempli de tendresse, de pardon ? regard **encourageant** ?

Nous sommes invités, chaque matin, à nous tourner vers notre Créateur et à lui demander **d'ajuster notre regard** au sien, pour autant que nous le laissions agir. Il n'y a rien de magique, il n'a besoin que de notre oui à sa présence à nos côtés. Alors cette phrase de l'évangile sera la nôtre : « **Il le regarda et l'aima.** »

Jean BAUER



REGARDER AVEC AMOUR

« **Les yeux sont les fenêtres de l'âme** », affirme la sagesse populaire. À travers ces fenêtres-là, on distingue par moments aussi bien l'enfer que le paradis.

Un seul regard peut transformer la vie d'un être, pour le meilleur ou pour le pire.

Si votre regard parle, qu'avez-vous envie qu'il dise ?

Si vos yeux sont émetteurs, quel message souhaitez-vous qu'ils transmettent ?

Vous pouvez émettre l'intention de ne poser sur le monde et sur les gens que des regards qui embellissent, qui nourrissent, élèvent et renforcent. Des regards d'amour.

Devenez magiciennes et magiciens du regard !

Olivier CLERC

« Si notre regard n'est pas avant tout un regard contemplatif, l'âme qui souffre est empêchée de recevoir une leur d'Espérance. »

Frères Jaccard

REGARDS

Regarder, c'est plus que voir.

Dans le mot regarder, il y a le mot garder.

On garde une image de quelqu'un.

Regarder, c'est mettre tout son être en action.

C'est se mettre à l'affût de l'autre, l'attendre, le guetter, le surprendre. C'est lui donner toutes ses chances.

Un regard d'amour, c'est fou ce que ça peut changer une vie.

Un regard de haine, c'est fou aussi ce que ça peut détruire.

Un regard, c'est plus qu'une parole, plus qu'un discours.

Il est des regards qui vous éveillent.

D'autres au contraire qui vous glacent.

Certains, quand ils vous regardent,

vous ne savez plus où vous mettre,

ce ne sont pas des regards qui vous font vivre.

Il est aussi des regards distraits qui vous effleurent à peine,

qui vous voient sans vous regarder.

Mais il en est d'autres qui vous font naître, qui vous font être.

Ces regards-là ne vous jugent pas, ne vous possèdent pas.

Ils ont dans les prunelles comme des éclairs malicieux.

Ils vous disent, complices :

« Mais vas-y, vas-y donc, n'aie pas peur. »

Ces regards vous aident à être vous-même et plus que vous-même.

Ils vous aident à vous risquer au-delà de vous,

un peu comme le regard de Dieu,

un Dieu qui aime

un Dieu qui pardonne.

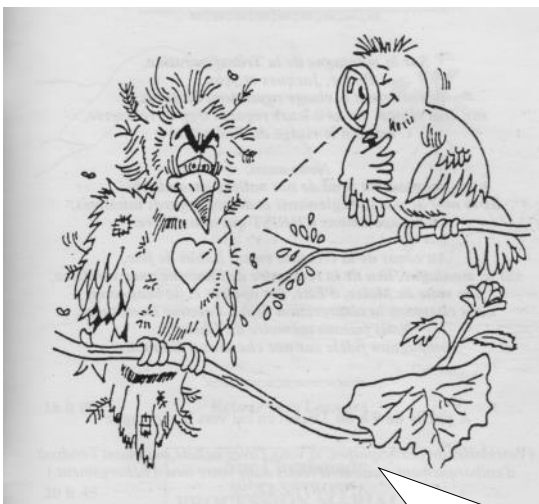
Notre regard devient à son tour, regard de bonté, de tendresse,

de pardon, après une bêtise ou un mot malheureux, un coup de gueule.

Et nous voilà réconciliés avec nous-même, en paix avec les autres,

transformés à cause de l'autre.

Robert RIBER



Comme DIEU,
regarde au-delà des
apparences...

MUSIQUE



- Le regard de Jésus - Noël COLOMBIER

CITATION



SYNODALITE

Le secours catholique a entamé une réflexion afin d'apporter sa contribution à la démarche sur la synodalité proposée par l'Eglise.

Les questions posées dans les équipes de Savoie et aux personnes accompagnées sont les suivantes:

**Comment percevez vous l'Eglise ?
Quand vous entendez parler de l'Eglise, quels mots ou quelles images vous viennent dans la tête ou dans le cœur ? Est-ce que vous vous êtes sentis accueillis ou rejetés par l'Eglise ?
Qu'est-ce que vous aimeriez que l'Eglise soit, qu'en attendez-vous ?**

N'hésitez pas à faire parvenir vos réflexions par mail à Marie VARLET :

marie.varlet@secours-catholique.org



Délégation de Savoie
Domaine de Livettaz
Bâtiment Cerise 23A
92 av. de Bassens
73000 Bassens
Tél. : 04 79 60 54 00
savoie@secours-catholique.org