

## EDITO

**Le temps des vacances** arrive à grand pas avec son lot d'incitations à partir loin de chez soi, à profiter des propositions de voyage, de séjours en montagne ou à la mer, comme si c'était la seule possibilité de passer un bon été. C'est alors le temps des frustrations pour ceux qui ne peuvent pas partir. Mais que faire ? se lamenter en pensant que les autres ont de la chance ? ou bien choisir de prendre le temps de ..... Mais de quoi donc ?

Tout d'abord l'été **sera ce que nous en ferons** chacun : un temps de changement de rythme, d'exploration des environs, de lecture, de découverte et d'échanges avec nos voisins, de balades, de réflexion, de jeux avec les enfants.....

Ne serait-ce pas cela « prendre sa vie en main » en décidant d'**expérimenter une autre façon de vivre notre quotidien**, en prenant le temps d'habiter chaque instant, de regarder celles et ceux que nous rencontrons avec un autre regard, cherchant en eux la beauté qui se cache derrière les masques que chacun s'est construit ?

**Saisissons tous ce temps privilégié qui nous est offert**, de prendre le temps autrement, de retrouver de l'émerveillement à l'image des petits enfants qui découvrent le monde.

Nous vous souhaitons un très **bon été**.

Jean BAUER

## LE MOT DE L'AUMÔNIER

**L'émerveillement, une disposition du cœur à la surprise et l'étonnement.**

Lors de ses différentes catéchèses le Pape François médite souvent sur l'émerveillement, provoqué par la beauté de la Création ou de l'action humaine, l'assimilant à la source de la prière.

« Bien qu'étant très fragile, l'être humain est l'unique créature consciente de tant de beauté dans l'univers. C'est l'émerveillement qui ravive l'étincelle de l'action de grâce ».

**Cultiver et répandre la joie**, sans se laisser « consumer par la tristesse ou le découragement ».

Bien sûr, **il ne s'agit pas d'être en extase du matin au soir, mais d'une disposition du cœur !**

Dans la Bible, le psalmiste prie ainsi : « A voir ton ciel, ouvrage de tes doigts, la lune et les étoiles que tu fixas, qu'est-ce que l'homme pour que tu penses à lui, le fils d'un homme, que tu en prennes souci ? » (Psaume 8) C'est une prière d'émerveillement ! Et le psalmiste poursuit : « Tu l'as voulu un peu moindre qu'un dieu, le couronnant de gloire et d'honneur. »

Et pourtant chacun le sait : **l'homme est capable** de vouloir le mal, de faire le mal, capable de violence destructrice et de haine. Mais parce qu'il est à l'image de Dieu, il est tout d'abord capable **de s'émerveiller, d'aimer, de créer**, de faire vivre, de rendre grâce, de faire grâce. Et c'est sa grandeur que de pouvoir le choisir librement.

Comme il nous est bon de reprendre le chant de Marie dans son Magnificat : « Le Seigneur fit pour moi des

merveilles... » Et de faire mémoire de ce que le Seigneur fait : « Il renverse les puissants de leurs trônes, il élève les humbles, il comble de biens les affamés, renvoie les riches les mains vides... »

Mais comment ne pas perdre ce sentiment d'émerveillement lorsque l'on est assailli par une suite de malheurs, d'épreuves qui assomment, ou lorsque notre vie nous paraît banale, sans relief ?

Une fois de plus je vous propose de revenir à **Jésus** : Il avait devant les yeux des foules fatiguées et abattues, et pourtant il n'hésite pas à parler de moisson abondante.



**Il voit l'humanité comme un immense champ de blé mûr**, qui ondule sous le vent, tout **prêt pour la moisson**.

Car pour lui, le Royaume de Dieu est déjà là. Chaque fois que les démons de l'indifférence et du mépris ont été chassés. Chaque fois que deux regards se croisent dans un sourire. Chaque fois qu'une parole de pardon met fin à des années de discorde.

**Il est là dans ces moments de paix partagés**, dans ces échanges respectueux, dans l'écoute du plus petit, dans le respect du dernier.

Mes amis, ne désespérons pas de cette humanité que Dieu aime. Christ a besoin de nous tous pour guérir, redonner confiance, soulager, accompagner, annoncer à toutes et à tous qu'ils sont des merveilles !

Comme l'écrit un poète : « **Le monde ne mourra jamais par manque de merveilles mais uniquement par manque d'émerveillement** »

Bel été ! Amitié.

Louis DURET

## PRENDRE LE TEMPS...

**Je vais prendre le temps....** de laisser poser mon regard sur les choses de tous les jours et les voir autrement. Ces choses que chaque matin je croise sans voir.

Toutes ces choses familières que je côtoie à longueur de jour, de mois, d'année....

**Je vais prendre le temps** de voir l'étrangeté des arbres, ceux de mon jardin, ceux du parc voisin qui, le crépuscule venu, bruissent de mystère....

**Je vais prendre le temps** de poser mon regard sur les êtres que j'aime, de regarder autrement les miens, celles et ceux qui me sont les plus proches et que, je ne vois même plus, tant le souci de mes affaires, de mon travail, parasite mon cœur et mon corps.....

**Oui, Je vais prendre le temps** de les découvrir, de me laisser surprendre encore et toujours par ceux que j'aime...

**Oui, Je vais prendre le temps** de te rencontrer aussi, toi mon Dieu, au delà des mots, des formules et des habitudes.

**Oui,** je vais aller à ta rencontre comme au désert et tu me surprendras, mon Dieu.

**Oui, Je vais prendre le temps** de te rencontrer autrement.

Robert RIBER

## REGARDER D'UN ŒIL NEUF

Observer un itinéraire, un environnement, une façon de faire, une personne, un comportement comme si c'était la première fois. Peut-être en étant réellement attentif à ses sensations auditives, olfactives, visuelles, ...

Y chercher des sources d'étonnement, de curiosité, d'émotion positive et se dire que « le voyage de la découverte ne consiste pas à chercher de nouveaux paysages mais à voir les choses différemment » (Marcel Proust).

Et noter ce qui est beau, étonnant, intéressant, amusant, inspirant...

## TEMOIGNAGE L'émerveillement d'une rencontre

*JF, un SDF bénévole rencontré à la Cité St Pierre de Lourdes, m'a partagé ses moments de galère :*

« J'ai longtemps été en colère contre des choses de la vie et je me suis réfugié dans l'alcool, les produits artificiels... Déjà, je n'ai pas eu droit à l'affection de ma mère, mais en plus je l'ai vue se détruire. C'était une mère aimante mais très malade... Je n'ai pas compris non plus pourquoi elle est morte quand j'avais 11 ans.

J'ai été trébuché de famille en famille d'accueil, sans beaucoup d'affection.

Ça fait beaucoup de choses à encaisser... On ne sort pas indemne de devoir vivre avec tout ça. Je n'étais vraiment pas heureux.

Alors à 16 ans quand on me dit que je peux partir, je pars!

Il m'en a fallu du temps pour accepter tout ça.

J'ai longtemps été en colère car je ne trouvais pas les réponses. Je parle aujourd'hui de réconciliation.

Aujourd'hui à 48 ans, je commence à me réconcilier avec tout ça. Je commence vraiment à accepter ce qui s'est passé dans ma vie. Avec l'expérience, tu regardes autour de toi, tu vois d'autres chemins, d'autres parcours et tu te dis que, ok, le tien a été difficile, mais c'est la vie. J'ai une santé qui va bien.

Aujourd'hui, je suis plus en paix, moins en colère contre la vie.

Je veux vraiment continuer à M'EMERVEILLER de petites choses.

La Foi que j'ai découverte est pour moi un fil conducteur. Elle me tient. Pour moi chacun va à son rythme. »

« Les plus belles années à vivre sont celles que je n'ai pas encore vécues »

« Ne jamais renoncer, vivre, espérer » »

(Extraits de son manuel de parcours de vie)

## VIDEOS

- **Quand on accueille bien, ça se passe bien**  
*témoignage de Mussie ex-résident du PRADHA de Chignin*



- **Réflexion sur l'émerveillement**  
avec Matthieu RICARD



## CITATIONS

« Le bout du monde et le fond du jardin contiennent la même quantité de merveilles. »

Christian BOBIN

« Je ne peux pas guérir, fêter, bercer, serrer le monde entier contre mon cœur et personne ne me le demande ! Mais je peux faire que partout où j'irai, j'aie les yeux ouverts, le cœur ouvert, aimant. »

Christiane SINGER



  
**Secours  
Catholique  
Caritas France**

Délégation de Savoie

Maison Diocésaine  
2 place Cardinal Garrone  
73000 Chambéry  
Tél. : 04 79 60 54 00  
savoie@secours-catholique.org