



## EDITO

Le cri d'un homme, d'une femme, d'un enfant, **déchire le silence** et traverse les défenses, les murs que nous avons inconsciemment construits pour nous protéger. **Il vient toucher en nous la fragilité** : fragilité de l'humanité, fragilité personnelle.

Pour ma part, saisi aux entrailles, je suis souvent comme tétanisé, submergé par mes émotions ! Aussitôt me vient cette question : **que puis-je faire pour l'aider ?** Je découvre douloureusement voire honteusement mes limites, mon impuissance devant ces situations. Il me faut pourtant accepter humblement et reconnaître que je ne suis pas un surhomme !

Je suis alors invité à « **être** » avant de « **faire** ». À porter un regard de tendresse, de compassion sur l'humanité. Croire que l'amour existe en dehors de moi, me laisser façonner comme un vase d'argile dans la main du potier, **vivre le moment présent sans oublier la présence de l'autre.**

Pour celui ou celle qui crie, **il n'y a pas de honte à crier sa douleur.**

Que vais-je faire: me replier sur moi-même ou **accepter une main tendue ?** L'amour d'un frère ou d'une sœur qui m'aidera à dépasser mes peurs et trouver les forces qui me permettront de me remettre debout.

La Bible m'invite au psaume 54 : « Décharge ton fardeau sur le Seigneur, il prendra soin de toi », et dans l'Évangile: Mt11,28 : « Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi je vous donnerai le repos », mon cri m'ouvre alors un chemin.

Ainsi quelle que soit notre situation, nous sommes tous appelés à apprendre à ne pas compter que sur nos propres forces. Ce n'est qu'**ensemble**, frères et sœurs, que nous pourrons **avancer humblement sur le chemin de notre vie** et construire un monde de solidarité qui permet de rester vivant.

Jean Bauer

Je ne suis pas toujours à **ton écoute**," fais moi connaître ta route", pour que je puisse **reconnaître ton amour**, dans **les moments difficiles ou heureux** de ma vie.

« Cri » d'une bénévole

## ANECDOTE

Jacques Chaban-Delmas fut un grand résistant, général de brigade avant 30 ans. Il fut aussi une figure politique majeure de la V<sup>e</sup> République et longtemps maire de Bordeaux. Son énergie, son courage étaient immenses.

Pourtant, lors d'un entretien à la radio il expliqua ceci. Alors qu'il est maire de Bordeaux, une personne de son entourage lui signale le cas d'une femme vivant dans une grande pauvreté. Il décide d'aller la voir. Il découvre alors une femme vivant dans une misère abjecte. Face à cette misère il est saisi d'effroi et il repart aussi vite qu'il est venu.

Que tirer de cette anecdote ? Sinon que se confronter à la misère est une épreuve terrible. Car alors, nous éprouvons nos limites, notre propre pauvreté. Non, nous n'avons pas de remède miracle pour toutes les misères qui accablent l'humanité !

Quand nous en sommes là, nous sommes prêts pour rencontrer notre frère.

*Jacques Julien*

## LES CRIS RECUEILLIS

« Cette année a été très dure pour nous et pour tout le monde, à cause du virus COVID 19. Nous espérons que l'année prochaine sera meilleure. Nous remercions le Secours catholique pour avoir été à nos côtés et aidé nos enfants. »

*Une famille accompagnée*

" Je me sens angoissée pour mes enfants. Quel avenir va-t-on leur offrir ? Comment leur apprendre à vivre dans ce monde avec autant de problèmes et d'incertitudes à l'horizon ? "

" Malgré tout ce qui se passe, la nature, elle explose. La nature, elle continue sa vie ! "

" J'ai l'impression d'être privée de liberté; je n'ose même pas imaginer ce qu'on vit en prison! On ne peut plus se voir, on ne peut plus se toucher, comment peut-on continuer comme ça ? "

" Je me lève, je me mets devant mon bureau pour suivre mes cours et je me couche. C'est long ! Qu'est ce que c'est long ! " *Une étudiante*

" Mon travail c'est de faire vivre le lien. Comment faire pour faire vivre le lien dans ces conditions ? "

## SUGGESTIONS



### Soprano

Reprise « SOS d'un terrien en détresse » de Balavoine

### Louis Chedid

Tu peux compter sur moi

Si jamais tu cherches un refuge, une place où  
personne ne te juge  
Tu trouveras toujours chez moi, un endroit qui  
ressemble à ça  
Si un jour, tu sens le besoin de parler à quelqu'un  
De mettre des mots sur tes peurs, si tu en as gros  
sur le cœur  
Tu peux compter sur moi, tu peux compter sur  
moi (x2)  
Je n'ai pas de bagage magique, docteur miracle,  
tout le cirque  
Mais si tu pars à la dérive, je serai là, quoi qu'il  
arrive  
Ce n'sont pas des paroles en l'air, ni de promesses  
à la légère  
Mais ma déclaration d'ami, peut-être un peu  
d'amour aussi  
Tu peux compter sur moi, tu peux compter sur  
moi (x2)  
Quelle que soit la raison, ni pourquoi ni comment  
Ni pour combien de temps  
Tu peux compter sur moi, tu peux compter sur  
moi (x4)  
Si jamais tu cherches un refuge, une place où  
personne ne te juge  
Tu trouveras toujours chez moi, un endroit qui  
ressemble à ça  
Si un jour, tu sens le besoin de parler à quelqu'un  
De mettre des mots sur tes peurs, si tu en as gros  
sur le cœur  
Ce ne sont pas des paroles en l'air, ni de pro-  
messes à la légère  
Mais ma déclaration d'ami, peut-être un peu  
d'amour aussi



### A NOTER / A LIRE

**Le dernier « Apostrophe » à lire**

**Du 17 février au 4 avril période de Carême et de jeûne**