DÉLÉGATION DE SAVOIE

https://savoie.secours-catholique.org

Le point d'accueil alimentaire de Grésy-sur-Aix



ALIMENTATION

29/11/2022

Témoignage d'une personne accompagnée au point d'accueil alimentaire de Grésy-sur-Aix

Le point d’accueil alimentaire du Secours Catholique de Grésy-sur-Aix, lieu d’écoute et d’accompagnement, reçoit chaque semaine des personnes en situation de

précarité, en lien avec l'association l’Entraide aixoise. Une des personnes accueillies, habituée des lieux, en parle.

« Je suis arrivé au point d’accueil alimentaire il y a environ deux ans. Au début, je ne parlais pas. Ce qui m’a aidé, c’est que les personnes venaient vers moi. Ils m’ont aidé à dire ce que j’avais autour d’un café, c’est venu petit à petit. J’ai été bien accueilli, l’accueil fait beaucoup ! C’est plus qu’un endroit où je vais chercher à manger, c’est ma sortie de la semaine, l’endroit qui m’a ouvert des portes pour la suite. Il m’a sorti de ma solitude, car j’ai vu du monde. Il m’a permis de me nourrir normalement et plus facilement. J’aime cuisiner, j’ai pu faire des recettes que je n’avais pas l’habitude de faire avec des aliments que je ne pouvais plus acheter. Aujourd’hui, ça va beaucoup mieux et c’est ma dernière fois ici. Je souhaite devenir bénévole pour aider, continuer à venir et ne pas perdre les contacts que j’ai ici avec l’équipe et les copains. Maintenant, je suis responsable du jardin partagé de mon immeuble et de celui de la commune. J’ai participé à des évènements du Secours Catholique comme la journée des pommes dans les Bauges et une journée sur l’alimentation digne. J’ai organisé une journée barbecue au point d’accueil alimentaire. J’aimerais faire un pot au feu géant, histoire de passer une journée ensemble et de se retrouver au maximum. Si je devais définir ce lieu, ce serait : convivialité, très accueillant et qui sort les personnes de la misère. »

https://savoie.secours-catholique.org/notre-actualite/le-point-accueil-alimentaire-de-gresy-sur-aix