DÉLÉGATION DE SAVOIE

https://savoie.secours-catholique.org

Les paniers solidaires de Grésy-sur-Aix



ALIMENTATION

03/06/2024

Les paniers solidaires de Grésy-sur-Aix

Le Secours Catholique, association de lutte contre la précarité et d'éveil à la solidarité est
également service d'église. En Savoie c'est plus de 400 bénévoles répartis dans 18 équipes locales,

**qui se mobilisent sur des activités diverses. Ces activités cherchent à répondre aux besoins locaux,
en termes de dignité, de convivialité ou encore de pouvoir d'agir. A Grésy-sur-Aix, l'équipe
constituée au départ de cinq bénévoles, qui s'est agrandie à dix depuis, a développé des paniers
solidaires construits en lien avec des producteurs locaux.**

L'année 2023, c'est d'abord un contexte inflationniste qui conduit à une forte augmentation
des besoins en aide alimentaire sur le territoire aixois. Participant aux travaux menés en lien avec
l'Etat, le Département et les associations du territoire, les bénévoles du Secours Catholique
choisissent à partir de mars dernier, de construire une réponse alimentaire supplémentaire, animée
par 5 critères d'accès à une alimentation digne (conditions dignes d'accueil ; ouverture à tous ;
participation des personnes ; ancrage local ; alimentation durable et de qualité).

Après neuf mois de rencontre de producteurs, de partenaires et de soutiens, les paniers
solidaires grésiliens sont nés ! Depuis le 18 janvier, des paniers hauts en couleurs et en goût, sont
proposés chaque semaine à des habitants de Grésy-sur-Aix et des communes environnantes, avec un
accompagnement réalisé en lien avec les assistantes sociales du territoire.

Pour les bénévoles, c'est la possibilité de « rendre service à son prochain", pour d'autres "de
vivre sa foi » et de mettre en pratique la doctrine sociale de l'église dans une action concrète. « C'est
également l'occasion de développer des relations de confiance » avec les acheteurs des paniers (une

contribution symbolique étant demandée) en partageant à l'occasion, joies, vécus et éventuelles
galères autour d'un accueil-café. « Se sentir utile », dans un projet représentant « un réel challenge
et de nouvelles expériences », voilà l'état d'esprit des paniers proposés. Parmi les denrées
accessibles, une partie provient d'achats réalisés auprès de producteurs de Grésy-sur-Aix, d'Epersy
ou de Méry, gérant leur production en agriculture raisonnée. Cette démarche permet ainsi de
soutenir une agriculture de proximité, complémentaire à l'action de solidarité. « Les légumes sont
superbes », « le producteur est sympa », et des recettes adaptées au panier de la semaine sont
partagées, pour permettre de cuisiner en toute simplicité.



Pour aller plus loin, nous souhaitons aujourd'hui approfondir la capacité de choix sur les
produits que nous proposons, et développer notre accueil café autour d'activités proposées par les
personnes directement, pour faire plus de place à leur pouvoir d'agir.

La journée type du jeudi :
- 9h00 : un passage à la Banque alimentaire de Chambéry pour les produits secs, et achats

des yaourts
- 11h00 : réception des paniers de légumes de Le Jardin des Hautins à la maison paroissiale
- 14h00 : achat de pains à la Chèvrerie des Mellets et des œufs au Bonheur est dans le Nid et
préparation des colis. Chaque colis est dimensionné en fonction de la composition du
foyer
- 16h30 à 18h30 : accueil café, discussions et acquisition

https://savoie.secours-catholique.org/notre-actualite/les-paniers-solidaires-de-gresy-sur-aix