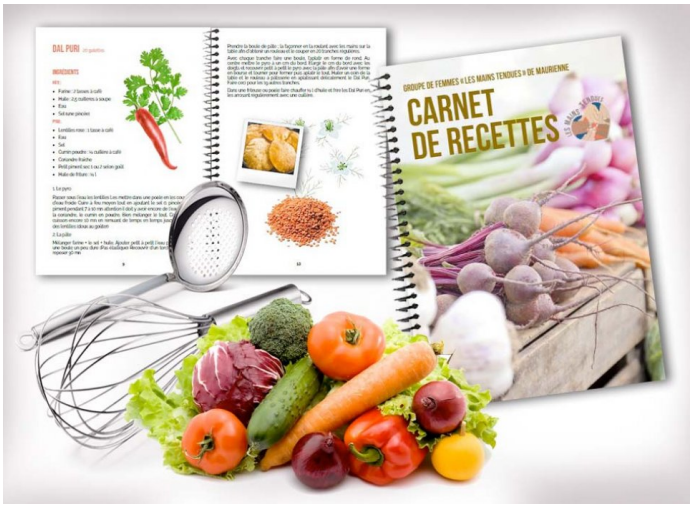
DÉLÉGATION DE SAVOIE

https://savoie.secours-catholique.org

Les recettes du monde par le groupe de femmes de Saint-Jean de Maurienne



ALIMENTATION

02/11/2021

Carnet de recettes

L'alimentation digne est un axe important du Secours Catholique pendant la pandémie et est le thème du rapport statistique qui sortira en novembre 2021.

Depuis plus de trois ans, le groupe de femmes "Les Mains Tendues" de l'équipe du Secours Catholique de Saint-Jean-de-Maurienne se retrouve tous les mois. Originaires de différents pays du monde (Brésil, Bangladesh, Albanie, Côte d'Ivoire,...) et de plusieurs régions de France, les participantes ont plaisir à se retrouver, échanger, aérer leur corps et leur esprit, prendre du temps pour elles en dehors des soucis du quotidien.
A chaque fois, c'est l'occasion de boire un thé ou un café et de partager un gâteau. Pendant les confinements de la période 2020 - 2021, des liens ont été gardés entre elles. A ce moment-là est née l'idée d'un carnet de recettes pour continuer le partage, si important pour elles.

Le carnet de recettes s'est donc construit tout au long de ces derniers mois, il a été concrétisé et mis en page grâce aux compétences en interne de la délégation.

Il sera proposé contre un don-participation, au moment de la campagne de fin d'année, au sein des équipes locales de Savoie.
N'hésitez pas à vous rapprocher d'une équipe du Secours Catholique pour le consulter !

https://savoie.secours-catholique.org/notre-actualite/les-recettes-du-monde-par-le-groupe-de-femmes-de-saint-jean-de-maurienne